

VECKA 29-34

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag		
07:00									
10									
20									
30									
40									
50									
08:00									
11:00									
10		11.00-12.00 Motionssimning Hela stora bassängen		11.00-12.00 Motionssimning Hela stora bassängen					
20									
30									
40									
50									
12:00									
10									
20									
30									
40									
50									
13:00									
10									
20									
30									
40									
50									
14:00									
10									
20									
30									
40									
50									
15:00									
10									
20									
30									
40									
50									
16:00									
10									
20									
30									
40									
50									
17:00									
10									
20									
30									
40									
50									
18:00									
10	18,00-19,00 Motionssimning Hela stora bassängen		18,00-19,00 Motionssimning Hela stora bassängen		18,00-19,00 Motionssimning Hela stora bassängen				
20									
30									
40									
50									
19:00									
10									
20									
30									
40									
50									
20:00									
10									
20									
30									
40									
50									
21:00									