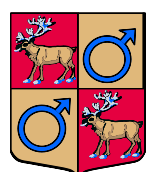


Basala hygienrutiner och personligt hygienansvar för vård och omsorgspersonal

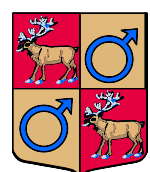


GÄLLIVARE

Innehållsförteckning

Smittvägar.....	3
Handdesinfektion.....	3
Plastförkläde	4
Personligt hygienansvar	4
Utbildning basala hygienrutiner	4

Se även Hygienrutiner inom särskilda boenden i Gällivare kommun



GÄLLIVARE

Smittvägar

Den mest betydelsefulla smittvägen i vården är kontaktsmitta, via personalens händer och kläder. Basala hygienrutiner har införts för att förebygga smittspridning i alla vård- och omvårdnadssituationer.

Basala hygienrutiner ska alltid tillämpas av all personal i vårdtagarnära arbete med alla vårdtagare.

Om man tillämpar basala hygienrutiner förebyggs smittspridning från vårdtagare till personal och från personal till vårdtagare och mellan vårdtagare, via personalens händer och kläder.

Basala hygienrutiner ska alltid tillämpas i **alla** vårdsituationer av **all** personal oavsett om det finns en känd smitta eller inte.

- ❖ Handdesinfektion
- ❖ Handskar-plast eller vinyl
- ❖ Plastförkläde

Alla som arbetar i vården har ett ansvar att ta del av och följa basala hygienrutiner .

Handdesinfektion

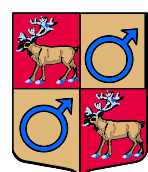
Handdesinfektion med handsprit ska göras före och efter alla vårdmoment, efter handtvätt och när du har använt handskar. Handtvätt med tvål och vatten om händerna är synligt/känns smutsiga och vid magsjuka.

Ringar, klocka och armband ska inte användas i det dagliga vårdarbetet

Handskar

Plasthandskar ska användas vid korta, torra arbetsmoment

Vinyl handskar skall användas vid direktkontakt med kroppsvätskor ex urin, avföring, blod och sekret. De hindrar händerna från att bli kraftigt nedsmutsade och handdesinfektionen blir effektivare



GÄLLIVARE

Plastförkläde

Plastförkläde ska användas vid vårdtagarnära arbete för att skydda arbetskläderna när det finns risk för stänk och kontakt med kroppsvätskor och utsöndringar. Plastförkläde ska användas för att minimera smittspridning vid infektioner

Personligt hygienansvar

Naglar skall vara kortklippta. Färgat nagellack och lösnaglar ska inte användas.

Piercing kan utgöra en risk för kontaktsmitta via händerna om piercinghålet är infekterat, men utgör ingen påvisad smittrisk om det är läkt.

Långt hår ska vara uppsatt. Om huvudduk/slöja används ska den vara kort alternativt fästas upp.

Tröja/skjorta ska vara kortärmad vid vårdtagarnära arbete. Enligt rekommendationer bör kläderna tvättas i 60 grader och endast användas på arbetsplatsen.

Om Du har infekterade sår på fingrar (inkl. nagelband) hud eller händer, diarré eller andra tecken på mag-/tarminfektion rapportera alltid till arbetsledaren som bedömer vilka åtgärder som ska vidtas.

Utbildning basala hygienrutiner

<http://host.learnways.com/sll/vardhygien/template.htm>

<https://www.nllplus.se/upload/IB/me/gemme/V%c3%a5rdhygien/Trycksaker/Viktigt-med-handhygien- NLL.pdf>

https://www.nllplus.se/upload/IB/me/gemme/V%c3%a5rdhygien/Trycksaker/Viktigt-med-handskar_NLL.pdf

