

# GÄLLIVARE.

## Jellivaaran kunnan lähimäistuki



## Annaks tukea jolleki?

Onkos sinun vanheemat vanhaat ja siukat?

Onkos sinun elämänystävä saanu jonku sairhauven eli kokenu onnettomuutta?

Onkos sinun mammala eli papala, sinun lapsela eli jollaki sinun läheiselä kaverila, kruuninen sairhaus eli psyykkinen epäterhveys?

Suurin osa astuvat apuun kun joku tarttee sitä. Se on useasti ittesthääns selvää ette auttaa sairasta lasta, ommaa aviopuolta, vanhaata mammaa eli pappaa, isän ja äidin vanheempia, muita sukulaisia eli joku rakas ystävä.

## Asiassa on silti aina kaks puolta

Sie joka autat lähimäistä saatat tarttea itte saa tukea. Sairhaus saattaa herättää vaivaa ja surua ja vaatimukset saattavat tuntua liian suurilta. Se on helppo väsyä ja tuntea ette sitä on yksin vastuun kans.

Mutta...sie et tartte olla yksin kaikesta vastuusta.

## Anna meitten auttaa sinua – ette tulla kestäväks tueks

### Ota yhteyttä meihin lähimäistuessä

- Ette saat tietoja mitä kunta saattaa tarjota sinun avuks
- Yksityiskeskustelu missä sie/te saatta rauhassa tilaisuuen kuvata teän tilanetta
- Neuvonantoa ja tukea lähimäisten kysymykshiin
- Kotivierailule
- Lähimäisten tukiryhmän osalistumisheen, luentoihin, terhveystoiminthaan, opintopiiriä, ynnä muuta.
- Yhessäolo lähimäiskeskuksessa Ljusglimten missä sie kohtaata muita lähimäisiä samassa tilantheessa



## Tervetuloa ottamaan yhteyttä meihin

Soita meile eli pistä mielelhään sisäle, jos olet käymässä täälä läheisyyessä.

### **Met olema täälä:**

Lähimäiskeskus Ljusglimten  
Hantverkaregatan 9, Jellivaara

### **Telefooninumerot millä saat yhteyttä meihin**

Lähimäiskeskus/Anhörigcentrat Ljusglimten 0970-818 714  
Lähimäisten konsylentti/Anhörigkonsulent 0970-818 242, 070-655 05 60