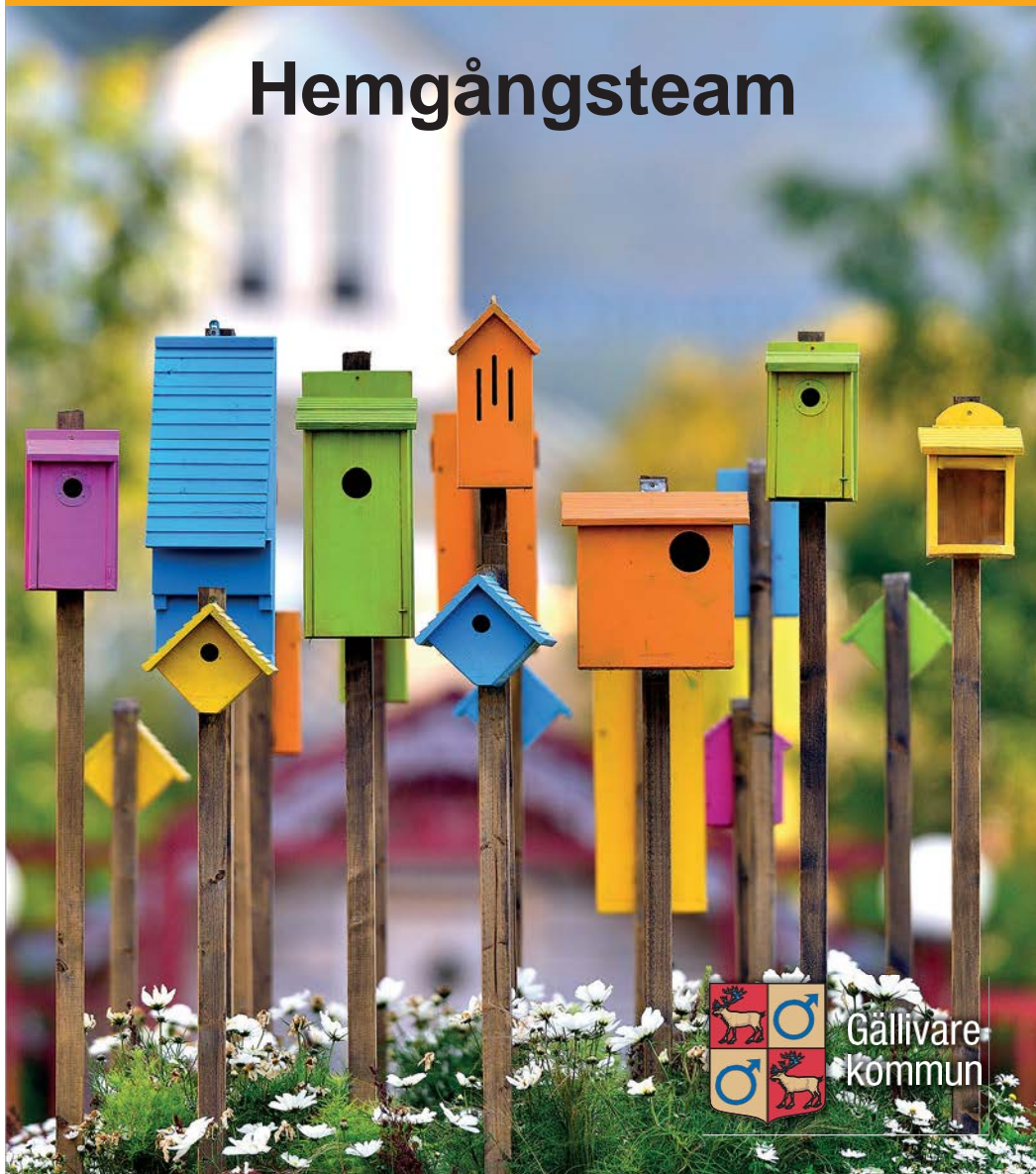


GÄLLIVARE-

Hemgångsteam





Om du har drabbats av sjukdom eller olycka som har krävt sjukhusvård eller vistelse på korttidsenhet så har du kanske funderingar kring hur du ska klara dig hemma igen.

Gällivare kommun kan då bevilja insatser med hjälp och stöd av Hemgångsteamet. Teamet har möjlighet att erbjuda dig rehabilitering och/eller vård- och omsorg i hemmet.

Hemgångsteamet

Teamet består av arbetsterapeut, fysioterapeut och undersköterskor. Du träffar oss innan du åker hem och sedan påbörjas insatserna efter hemgång. För att du ska känna dig trygg så ser vi över din hemmiljö och vad du behöver för stöd för att du ska kunna bo kvar och känna dig trygg.

Hemgångsteamet jobbar dagtid måndag-fredag och är tillgänglig hos dig utifrån dina behov. Under kvällar, nätter och helger får du hjälp av hemtjänsten, nattpatrullen och sjuksköterska om du har beviljats insatser från dem. Hemgångsteamet kan ge dig stöd i hemmet upp till under 3 veckor. Därefter tar hemtjänsten över om behov finns.

Varför hemgångsteam?

Syftet är att öka din självständighet och livskvalitet samt stödja dig i att kunna bo kvar i ditt hem.

Vi vill ge dig goda förutsättningar till att göra det du själv kan, vill och behöver göra. Det innebär att du utifrån din förmåga kommer att få göra de flesta praktiska sysslorna själv.

Hemgångsteamet finns tillhands och stöttar där det behövs.

Den första tiden hemma bygger på ett nära samarbete mellan dig och teamet samt eventuellt ordinarie hemtjänst och sjuksköterska.

Målet är att du ska känna trygghet och vara delaktig i din vardag och därmed kunna bo kvar i ditt hem så långt det är möjligt.



Kontakt

Dina kontakter i hemgångsteamet når du dagtid mån-fre:

Arbetsterapeut:

Karin: 073-803 20 79

Fysioterapeut:

Cecilia: 073-803 19 25

Undersköterskor:

Anna: 073-803 18 87

Elisabeth: 073-803 21 19

Jessica: 073-803 17 05

Katarina: 073-803 20 48

När kommer hemgångsteamet till dig

	Tid	Tid	Tid	Tid	Tid
Måndag					
Tisdag					
Onsdag					
Torsdag					
Fredag					

För mer information, kontakta:

Malin Olofsson, Enhetschef Stödenheten och Hemgångsteam

Tel 0970-818 743, E-mail: malin.olofsson@gallivare.se