



## Regler

- Normalt sett lottas startordning vid första hålet.
- Första kastet (utkastet) på varje hål kastas från utkastplatsen (det är tillåtet att stiga över utkastmarkeringen efter det att discen har släppts).
- På nästföljande hål kastar den med bäst resultat på hålet innan först ut.
- Vid ytterligare kast placeras främre foten där discen stannade. Någon del av foten skall vidröra platsen där discen låg, även fast den hamnade vid eller i en buske eller dyl. Man får kliva ut åt sidan, men aldrig framför. Man får ta sats innan, bara man stannar där discen landade. Man kan med fördel markera platsen med en minidisc (markeringsdisc) eller annat.
- Hamnar discen på ett farligt läge, typ, getingbo, farlig brant, landat på motorfordon o.s.v. så får man göra ett nytt utkast från närmast spelfria läge bakom linjen mellan korgen och landningsplatsen utan att få plikta. Observera att detta är mycket sällsynt. I de allra flesta fall måste man kasta discen även om den hamnat i en tät buske eller svårt läge. Fastnar discen i ett träd eller dylikt som är över 2 meter får man droppa en disc direkt under platsen den fastnat. Man får då plikta ett kast.
- Träd och grenar är en del av spelet. Att böja bort eller bryta grenar är förbjudet.
- Kastar man bort discen och inte kan hitta den, får man gå tillbaks till föregående utkast, alternativt till utsedd DropZone. Man får då plikta ett kast.
- Den spelare vars disc ligger längst ifrån korgen kastar alltid först.
- Vid kast närmare korgen än 10 meter är det inte tillåtet att stiga över efter det att discen har släppts. Man får alltså inte "hoppa" fram.
- Alla kast räknas till discen ligger i korgen.
- Hur många discar som helst får användas under en runda.
- Om man är nybörjare, eller har mindre barn, kan det vara bra att begränsa kasten till t.ex. sju eller åtta.
- Den spelare som har nyttjat lägst antal kast efter banans alla hål har vunnit.
- Kastar man "Out of bounds" eller OB så har man kastat utanför banan och får plikta med ett kast. OB är markerat på respektive karta över varje bana. Man går då in en meter på banan från det ställe som discen passerade OB-linjen. T.ex. landar discen med över halva delen på den närmaste kanten på en gångväg som är markerad som OB (från banan sätt) så är den utanför banan och man får ett straffkast.
- Mandatory, betyder att det är tvingande att kasta mellan eller vid sidan av ett hinder. Det skall vara utmärkt med en eller två pilar både i banan och på kartan över banan. Om discen passerat på fel sida av en pil så får man kasta ett nytt kast från "DropZone" (DZ) och samtidigt får man plikta ett kast.

Mer regler finns på: [www.pdga.com/rules/official-rules-disc-golf/80502](http://www.pdga.com/rules/official-rules-disc-golf/80502)

Mer information om sporten finns även på: [www.discgolfbanor.se](http://www.discgolfbanor.se)